

Vuoi ricevere mensilmente il programma escursioni/eventi di Alpitrekking Avventure in Montagna ?

**REGISTRATI AL SEGUENTE LINK**

<https://www.alpitrekking.it/newsletter/>

## Speciale Neve 2019 – 2020

Con la speranza che questa stagione porti tanta bella neve, ecco una serie di iniziative alcune già calendarizzate e altre verranno programmate mese per mese, legate ovviamente a questo straordinario fenomeno meteo che ci offre la possibilità di fare attività escursionistica invernale con le racchette da neve.

Speciale neve 2019-20, presenta una serie di attività che vanno oltre alla classica ciaspolata giornaliera, ma vuole proporre una serie di eventi destinati a chi vuole vivere il mondo neve in maniera un pò diversa dal solito.

**Coso sulla sicurezza in ambiente innevato** (a calendario)



### **Neve e Valanghe 2020 – Gennaio in Valle Maira 40 €**

**Quando:** 18/01/2020 al 19/01/2020

**Tipologia:** Formazione e Sicurezza

**Ritrovo:** Prazzo Superiore

**Ora ritrovo:** 08,30

**Difficoltà:** WT1 - Facile con racchette

**Giorni:** 2

**Tempo di percorrenza:** Giornata Intera A/R

**Sistemazione:** Eventuali pernottamenti e/o pranzi sono a carico dei partecipanti e dovranno essere regolarizzati direttamente dagli interessati.

**Pranzo:** al sacco

**Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/neve-e-valanghe-2019/>

**Costo:** 40 €

**Note sul Costo:**

Il prezzo si riferisce alle due giornate complessive per la guida.

Sono compresi nel prezzo l'uso del Kit soccorso che verrà fornito gratuitamente per l'occasione. Eventuali pernottamenti e/o pranzi sono a carico dei partecipanti e dovranno essere regolarizzati direttamente dagli interessati.

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 - [marcoalpitrekking@gmail.com](mailto:marcoalpitrekking@gmail.com)

Per maggiori INFO vai alla Pagina seguente:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/neve-e-valanghe-2019/>

**Attività in stile nordico – Presentazione attività - (a calendario)**



**Attività in stile nordico – Presentazione 0.0 €**

**Quando:** 07/12/2019 al 08/12/2019

**Meta:** Campeggio senza frontiere - Cascate di Stroppia

**Tipologia:** Trekking - Pulka

**Ritrovo:** Chiappera - Campeggio senza frontiere

**Ora ritrovo:** dalle ore 9,00 in poi siamo a disposizione

**Dislivello:** 0 mt.

**Difficoltà:** Turistico

**Tempo di percorrenza:** 15 minuti dall'auto

**Trattamento:** Autogestione

**Pranzo:** Al sacco

**Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/attivita-in-stile-nordico-presentazione/>

**Costo:** 0.0 €

**Note sul Costo:**

Manifestazione promozionale gratuita

Siete tutti invitati, portate da mangiare e da bere...!

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Trekking in stile Nordico – Presentazione**

Un fine settimana dedicato alla presentazione di questa attività tipicamente nordica ma assolutamente fattibile anche se in forma ridotta, pure nelle nostre zone.

Si tratta di un'attività legata nel nostro caso alle racchette da neve, ma con la possibilità di trascorrere 2 giorni o più sulla neve con pernottamento in tenda in completa autonomia.

In questi due giornate, sono a completa disposizione per ogni tipo di spiegazione e curiosità relativamente a questo tipo di attività.

### **Di cosa si parlerà ?**

Si parlerà di tutto ciò che riguarda questa splendida attività su neve, dai trekking che potranno essere programmati, la tipologia di escursioni, la durata che potrà essere di due giorni fino a trekking itineranti anche di 3 -4 giorni compiendo vere e proprie traversate in stile nordico, le difficoltà che potranno essere affrontate che non saranno mai di grado superiore al WT1, quindi assolutamente facili, parleremo dei materiali e delle attrezzature comuni e individuali necessarie a queste escursioni, gli ambienti e le valli ideali dove potranno essere programmate e organizzate le escursioni, i costi delle varie proposte e quant'altro possa servire a soddisfare la curiosità degli interessati.

### **Cosa potrete vedere ?**

Verranno presentate tutte le tipologie di materiali e attrezzature specifiche necessarie per questo tipo di attività, dalle tende piccole da 2 persone, tende d'alta quota, alle tende da Campo Base molto capienti, che verranno impiegate alla sera per stare assieme a mangiare attorno alla stufa a legna che oltre che scaldare, può essere usata per cucinare. Potrete vedere capi di abbigliamento indicati per il freddo e avere info tecniche dei prodotti, potrete vedere le famose Pulka, slitte a traino umano impiegate per il trasporto dei materiali necessari a questo tipo di attività, caratteristiche e informazioni utili.

### **Cosa si potrà fare ?**

Oltre che toccare con mano i materiali e le attrezzature che metto a disposizione per poter organizzare questa attività, chi lo desidera potrà provare a percorrere un anello trainando una Pulka opportunamente caricata in assetto da trekking per rendersi conto effettivamente dei vantaggi che questi mezzi possono offrire.

A tutti i partecipanti verranno offerte bevande calde.

Noi saremo sul posto tutti e due i giorni a disposizione di chi vorrà avere info, e pernosteremo in tenda, per chi volesse approfittare e provare a trascorrere la notte in tenda può farlo previa comunicazione, tutte le attrezzature sono a disposizione a uso gratuito fatto salvo il sacco a pelo personale e l'abbigliamento individuale, per la cena basterà concordare sul chi porta che cosa.

### **Per saperne di più.....**

Qualche notizia in più sui materiali, potete scaricare il PDF presente sul sito  
Oppure potete contattarmi.

### **Note:**

*Per chi lo desidera, è possibile cucinare sul posto cibo sulla griglia, ovviamente ciascuno dovrà provvedere a portarsi i viveri.*

## **Escursioni giornaliere con Pulka**

Un'escursione al mese, verrà dedicata alla conoscenza della Pulka, slitta di origine nordica destinata anticamente al trasporto di materiali, legname o altro, mentre oggi è destinata ad un uso

sportivo quale mezzo di trasporto delle attrezzature varie impiegate nei campeggi invernali, o trekking e anche di grandi traversate.

Chi vuole soddisfare la curiosità, potrà provare a trainare una Pulka, con lo scopo di apprenderne le caratteristiche.

Decisamente può essere considerata una fase propedeutica per chi vorrà provare successivamente a fare qualche Week End sulla neve in completa autonomia, o meglio ancora qualche trekking di 3 – 4 giorni.

Ecco un esempio di escursione.



periodo: Dicembre - Aprile

## **Valle Maira – Colle di Sampeyre e Cugn di Gorìa – Pulka 25 €**

**Meta:** Colle di Sampeyre

**Ritrovo:** Bassura di Stroppio

**Ora ritrovo:** 09.00

**Dislivello:** 320 mt.

**Difficoltà:** WT1 - Facile con racchette

**Giorni:** 1

**Tempo di percorrenza:** Giornata Intera A/R

**Pranzo:** al sacco

### **Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-attivita-con-pulka-colle-di-sampeyre/>

**Costo:** 25 €

### **Note sul Costo:**

Nel prezzo sono comprese le seguenti attrezzature:

Pale da neve individuali

Pulka per il trasporto dei materiali

Accompagnamento guida per l'intera giornata

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com - whatsapp 3427810078 - facebook:

<https://www.facebook.com/marco.chierici.alpitrekking>

## **Mini trekking di due giorni**

Una esperienza certamente interessante, soprattutto per chi non ha mai avuto occasione di dormire in tenda sulla neve in completa autonomia.

Si tratta di un mini trekking di due giorni, in cui il primo giorno si sale con tutte le attrezzature trasportate con la Pulka sino alla zona individuata per l'installazione del campo, e il secondo giorno si fa una classica escursione su neve.

Al rientro al campo si smonta e ci si prepara al rientro.

Di seguito alcuni esempi di escursioni di questo tipo:

## 1° proposta



periodo: Inverno

## Valle Maira – Grange Cervet – Pulka **50 €**

**Meta:** Grange Cervet

**Ritrovo:** Acceglio

**Ora ritrovo:** 09.00

**Dislivello:** 467 mt.

**Difficoltà:** WT1 - Facile con Racchette

**Giorni:** 2

**Tempo di percorrenza:** 4 ore

**Pernottamenti:** 1

**Sistemazione:** Tenda

**Trattamento:** Autogestione

**Pranzo:** Al sacco

### Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-cervet-pulka/>

**Costo:** 50 €

### Note sul Costo:

Il prezzo comprende:

Uso delle attrezzature comuni per il campo:

Tende, Pulka, Fornelli, Attrezzature accessorie.

Guida Escursionistica per 2 gg.

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com

## 2° proposta



**periodo:** Dicembre - Aprile

## **Valle Maira – Camping invernale – Marmora – Pulka 60 €**

**Meta:** Vallone di Marmora

**Ritrovo:** Marmora Vernetti

**Ora ritrovo:** 10

**Dislivello:** 500 mt.

**Difficoltà:** WT1 Facile escursione con racchette

**Giorni:** 2

**Tempo di percorrenza:** 2 giorni

**Pernottamenti:** 1

**Sistemazione:** Bivacco - Tenda

**Trattamento:** Autosufficienza

**Pranzo:** al sacco

### **Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-camping-invernale-marmora/>

**Costo:** 60 €

### **Note sul Costo:**

Nel prezzo sono comprese le seguenti attrezzature:

Materiali per il montaggio del campo, quindi tende, pale da neve individuali fornello

Pulka per il trasporto dei materiali

Accompagnamento guida due gg.

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 342 78 100 78 -  
marcoalpitrekking@gmail.com - whatsapp 3427810078 - facebook:

<https://www.facebook.com/marco.chierici.alpitrekking>

### 3° proposta



periodo: Dicembre - Aprile

## Valle Maira – Camping invernale – Vallone di Unerzio-

**Pulka 60 €**

**Meta:** Pratorotondo,

**Ritrovo:** Acceglio

**Ora ritrovo:** 09.00

**Difficoltà:** WT1 Facile escursione con racchette

**Giorni:** 2

**Tempo di percorrenza:** 2 giorni

**Pernottamenti:** 1

**Sistemazione:** Bivacco - Tenda

**Trattamento:** Autosufficienza

**Pranzo:** al sacco

#### Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-camping-invernale-vallone-di-unerzio/>

**Costo:** 60 €

#### Note sul Costo:

Nel prezzo sono comprese le seguenti attrezzature:

Materiali per il montaggio del campo, quindi tende, pale da neve individuali fornello

Pulka per il trasporto dei materiali

Accompagnamento guida due gg.

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 342 78 100 78 -

marcoalpitrekking@gmail.com - whatsapp 3427810078 - facebook:

<https://www.facebook.com/marco.chierici.alpitrekking>

**Winter Camp – Primi passi (a calendario)**

Ecco una eccellente occasione per provare in tutta tranquillità un campo invernale all'ombra di una struttura ricettiva ospitante.

Provate a vivere un'esperienza di questo tipo dove la tenda servirà per passare la notte e fare colazione al mattino.

Per la cena niente paura, siamo il locanda per tutta la sera.

La Domenica escursione con ciaspole nella zona.

Di seguito tutte le info al riguardo su dettagli attività.



## Winter Camp – Primi passi **60 €**

**Quando:** 11/01/2020 al 12/01/2020

**Meta:** Alta Valle Maira

**Tipologia:** Trekking - Pulka

**Ritrovo:** Chiappera

**Ora ritrovo:** 10,00

**Difficoltà:** WT1 - Facile con Racchette

**Giorni:** 2

**Pernottamenti:** 1

**Sistemazione:** Tenda

**Pranzo:** Al sacco

### **Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/winter-camp-primi-passi/>

**Costo:** 60 €

### **Note sul Costo:**

Nel prezzo sono comprese le seguenti voci:

Fornitura tende da 2 – 3 posti e tenda Campo Base

Stuoie isolanti

Fornelli gas per prima colazione

Accompagnamento guida per la giornata di Domenica

Attrezzatura da neve varia, pale, ecc. ecc.

Cena presso Campo Base Chiappera

Voci non comprese:

caffè e bevande

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 -  
marcoalpitrekking@gmail.com

## Trekking di 3 – 4 giorni in stile nordico sia in Italia che nei paesi confinanti.

Si tratta di traversate di più giorni, in completa autonomia, su terreni mai difficili, e di grande soddisfazione.

Le due traversate che propongo sono la prima di 3 giorni in Svizzera in zona Lago di Ginevra nel Massiccio del Jura, e la seconda di 4 giorni in Francia sull'altopiano del Vercors nelle prealpi del Delfinato.

### 1° proposta



**periodo:** Dicembre -Marzo

### **Vercors – Col du Rousset – Refuge de Pre Peyret – 3 gg.**

**Meta:** Refuge de Pre Peyret

**Dislivello:** 544 mt.

**Difficoltà:** WT1 - Facile con racchette

**Giorni:** 3

**Tempo di percorrenza:** Giornata Intera

**Pernottamenti:** 2

**Sistemazione:** Bivacco - Tenda

**Trattamento:** Autosufficienza

**Pranzo:** Al sacco

#### **Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/vercors-col-du-rousset-refuge-de-pre-peyret-trek-pulka/>

#### **Note sul Costo:**

Contattatemi per info su prezzi e altro

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com - watsapp 3427810078 - facebook: <https://www.facebook.com/marco.chierici.alpitrekking>

#### **Note:**

*Attività abbastanza leggera. visto la durata di soli due giorni, questo non significa che la si possa prendere alla leggera.*

*Il file PDF che uso per tutte queste escursioni, è uguale per tutte, ovviamente molte delle cose inserite come obbligatorie, in questo caso possono essere lasciate.*

*Scaricate il PDF "Materiali per il Trekking" allegato alla scheda, su cui trovate utili informazioni circa i Materiali, Cibo e Attrezzature varie, sia obbligatorie che quelle consigliate.*

*Contattatemi per qualsiasi dubbio.*

## 2° proposta

# La Grande Traversata del Vercors (Da Col du Rousset a Correncon en Vercors)

### Generalità:

Il massiccio del Vercors è un altopiano carsico delle prealpi del Delfinato e che si estende lungo l'asse Nord – Sud ad una quota che varia tra i 1000 e i 1700 metri con cime che raggiungono i 2300 metri di quota e oltre come ad esempio il Gran Veymont che raggiunge i 2346 metri attestandosi la cima più elevata del massiccio.

Ottimo palcoscenico per attività sia estive che invernali con sci o racchette da neve, tantissime sono le possibilità di itinerari ad anello, escursioni effettuabili in giornata oppure traversate e trekking di 2 o più giorni.

L'itinerario proposto, è la Grande traversata del Vercors, effettuata nella Riserva Naturale omonima, in 4 giorni in completa autonomia e autosufficienza.

Sono previsti 3 Campi invernali in tenda per un totale di 35 Km. circa organizzati in 4 tappe.



**periodo:** Inverno - da Dicembre a fine Marzo

## Vercors – Traversata 4 gg.- Trek Pulka

**Meta:** Altopiano del Vercors

**Ritrovo:** Da definire

**Ora ritrovo:** Da definire

**Dislivello:** 915 mt. circa di dislivello positivo distribuiti su 4 gg.

**Difficoltà:** WT1

**Giorni:** 4

**Tempo di percorrenza:** 4 giorni

**Pernottamenti:** 3 in tenda

**Sistemazione:** Tenda 2 o 3 posti

**Trattamento:** Completa autonomia

**Pranzo:** Al sacco

**Dettagli attività:**

<https://www.alpitrekking.it/attivita/francia-2/>

### **Note sul Costo:**

Contattatemi per Info e altro

### **Nel prezzo sono comprese le seguenti voci:**

Accompagnamento guida per l'intero programma  
Fornitura materiale e attrezzature quali:  
Pulka, pale da neve, tende, fornello, stuoie isolanti.

### **Non sono comprese le seguenti voci:**

Costo viaggio A/R  
Sacchi a pelo che sono individuali  
Racchette da neve, possibilità di noleggio 5,00 Euro  
Viveri da concordare tipo e quantità.

**Per Informazioni e Prenotazioni:** Marco Chierici - ALPITREKKING - tel. 342 78 100 78 -  
marcoalpitrekking@gmail.com - watsapp 3427810078 - facebook:  
<https://www.facebook.com/marco.chierici.alpitrekking>

### **Note:**

*L'attività richiede buona capacità a camminare con le Racchette da neve, potranno a tal proposito essere organizzate su richiesta escursioni di prova di un paio di giorni con un pernottamento in tenda per capire meglio di cosa si tratta. E' richiesto un buon allenamento e soprattutto una forte motivazione e spirito di avventura per affrontare un trekking invernale che anche se non difficile è pur sempre per molti una novità ma al contempo stesso offre emozioni che vanno ben oltre alla singola escursione giornaliera. Non esitate a contattarmi per qualsiasi tipo di richiesta o informazione. Scaricate il PDF "Materiali per il Trekking" allegato alla scheda, su cui trovate utili informazioni circa i Materiali, Cibo e Attrezzature varie, sia obbligatorie che quelle consigliate.*

## **Escursioni classiche giornaliere – Stagione 2019-20**

Tutte le escursioni giornaliere con ciaspole, verranno dalla prossima stagione, implementate di una parte didattica molto soft, riguardante la neve e le sue caratteristiche.

Con questa novità, che certamente non potrà in alcun modo sostituire un corso specifico, potrà in ogni caso dare qualche utile informazione e soddisfare qualche curiosità su questa materia per tanti versi sconosciuta a chi pratica attività su neve.

Ad ogni uscita, verrà trattato un argomento diverso, a seconda della situazione nivologica che si presenterà.

Potranno essere fatte anche piccole esercitazioni di osservazione sulle fasi evolutive del manto nevoso.

Certo di fare cosa gradita, attendo anche vostri suggerimenti o richieste per questa piccola novità che ho deciso di rendere parte integrante delle escursioni su neve.

## **Info generali:**

Il presente programma vuole essere solamente una sorta di presentazione delle attività già calendarizzate, e di quelle ancora da mettere a calendario che verranno inserite mese per mese, tenendo conto anche delle richieste di periodi a voi più congeniali che vorrete comunicarmi per tempo.

Non escludo che possano essere spostate delle date a seguito di motivi legati alla situazione neve, o altre cause.

Per qualsiasi informazione non esitate a contattarmi telefonicamente o via mail.

Per le attività di più giorni, è possibile organizzarle anche durante la settimana, ovviamente per chi può, come pure quelle che si svolgeranno in all'estero.

## **Attrezzature e Abbigliamento:**

Tutte le attrezzature comuni, sono messe a disposizione dall'organizzazione, il cui costo di noleggio è già compreso nel prezzo finale.

Sono ovviamente escluse le attrezzature individuali quali ad esempio le ciaspole, per altro noleggiabili al prezzo di 5,00 Euro, i sacchi a pelo personali, come pure i capi di abbigliamento che usualmente si usano per attività su neve.

### **Elenco Attrezzature Comuni:**

- N° 3 - 4 Pulka complete di barre di traino e Imbragatura di traino regolabile.
- N° 2 Tende Mammut 2 posti
- N° 1 tenda Salewa 2 posti
- N° 1 Tenda Nord Face – VE 25 3 posti
- N° 1 Tenda Campo Base 8 posti
- N. 1 Stufa a legna per tenda Campo Base (*Escursioni di più gg. con campo fisso*).
- N. 8 Stuoie isolanti
- N. 2 Fornelli
- N. 8 Pale da Neve
- N° 8 Kit soccorso

## **Collaborazioni:**

Nel caso qualche collega GAE fosse interessato/a a partecipare attivamente a questo tipo di attività, può contattarmi per discutere le varie opportunità di collaborazione.

A presto e .....buona neve a tutti !